



Haslacher Sportverein

Sektion Freizeit

Sport- und Freizeitangebote 2011/12

Programm für Kinder und Jugendliche

Turnen für Kinder „Spiel, Sport, Spaß“

1., 2. und 3. Klasse Grundschule

Ort: Grundschule R. Stolz
Zeit: montags von 16.00 bis 17.00 Uhr – ab 10. Oktober 2011 bis Ende April 2012. Mindestanzahl der TeilnehmerInnen.: 10
Kursbeitrag: 70,00 €
Kursleiterin: Sabrina Caser

Volleyball für 3., 4. u. 5. Kl. Grundschule

Ort: Grundschule R. Stolz
Zeit: montags von 17.00 bis 18.00 Uhr und mittwochs von 17.00 bis 18.30 Uhr – ab 10. Oktober 2011 bis Ende Mai 2012.
Kursbeitrag: 85,00 € (Unfallversicherung inbegriffen)
KursleiterIn: Edy Plieger und Doris Wenger

Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder von 2 bis 5 Jahren)

Verspielter Sport in der Gruppe, Förderung der motorischen Grundfertigkeiten, Selbstsicherheit und Selbständigkeit der Kleinkinder.

Ort: Grundschule R. Stolz
Zeit: donnerstags von 15.00 bis 16.15 Uhr und bei Notwendigkeit ein weiterer Kurs von 16.15 bis 18.00 Uhr – ab 13. Oktober 2011 – (20 Einheiten) Mindestanzahl der TeilnehmerInnen (Elternteil mit Kind): 10
Kursbeitrag: 140,00 €
Kursleiterin: Heike Oberrauch



Haslacher Sportverein

Kunstturnen für Mädchen 1. - 5. Kl. Grundschule

Grundtechniken des Kunstturnens (Bodenturnen, Schwebebalken, Pferdesprung), Musikturnen und einfache Choreografien

Ort: Mittelschule E. Lienz

Zeit: donnerstags von 15.30 bis 17.00 Uhr – ab 13. Oktober 2011
(20 Einheiten) Mindestanzahl der Teilnehmerinnen.: 10

Kursbeitrag: 80,00 €

Kursleiterin: Renate Colombo

Volleyball für MittelschülerInnen

Ort: Mittelschule E. Lienz

Zeit: donnerstags von 18.30 bis 19.30. Uhr – ab 13. Oktober 2011
(20 Einheiten) Mindestanzahl der TeilnehmerInnen.: 10

Kursbeitrag: 85,00 € (Unfallversicherung inbegriffen)

KursleiterIn: Edy Plieger und Doris Wenger

Programm für Erwachsene

Bauch-Beine-Po - Figurtraining für Damen

Ort: Grundschule R. Stolz

Zeit: montags von 18.00 bis 19.00 Uhr – ab 10. Oktober 2011 bis Ende
April 2012

Kursbeitrag: 100,00 €

Kursleiterin: Nadia Plaikner

Aerobic – Fitnessstraining mit tänzerischen u. gymnastischen Übungen

Ort: Grundschule R. Stolz

Zeit: montags von 19.00 bis 20.00 Uhr – ab 10. Oktober 2011
(20 Einheiten) Mindestanzahl der Teilnehmerinnen: 10

Kursbeitrag: 90,00 €

Kursleiterin: Tanja Amplatz

Yoga

Entspannung für Seele und Körper

Ort: Fitnessraum Siedlung St. Gertraud

Zeit: mittwochs von 09.30 bis 11.00 Uhr - ab 12. Oktober 2011(10 Einheiten)

Kursbeitrag: 90,00 €

Kursleiterin: Grit Kettner



Haslacher Sportverein

JIU JITSU für Erwachsene (Damen und Herren)

(eigenes Informationsblatt über JIU JITSU liegt in der Bibliothek

Ort: Haslach auf)

Grundschule R. Stolz

Zeit: mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr – ab 19. Oktober 2011

(10 Einheiten) Mindestanzahl der TeilnehmerInnen: 10

Kursbeitrag: 70,00 €

Kursleiter: Egon Gasser

Turnen für SeniorInnen

"Gesundheit und Vitalität bis ins Alter"

Ort: Fitnessraum Siedlung St. Gertraud

Zeit: donnerstags von 9.00 bis 10.00 Uhr ab 20. Oktober 2011

(20 Einheiten)

Kursbeitrag: 70,00 €

Kursleiterin: Erika Morandell

Pilates (für Damen und Herren)

Sanftes und effektives Körpertraining mit Schwerpunkt auf Rücken-, Bauch- und Schultermuskulatur.

Ort: Grundschule R. Stolz

Zeit: donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr ab 13. Oktober 2011

(20 Einheiten); (bei mehr als 20 TeilnehmerInnen wird eine 2. Stunde und zwar von 19.00 bis 20.00 Uhr angehängt)

Kursbeitrag: 100,00 €

Kursleiterin: Heike Oberrauch

Volleyball

Volleyball für Fortgeschrittene (Elite)

Ort: Grundschule R. Stolz

Zeit: dienstags von 20.00 bis 22.00 Uhr ab 4. Oktober 2011 bis Ende Mai 2012

Anmeldung: Franz Hochgruber: Tel. 0471 263547

Volleyball für Fortgeschrittene (Mergler)

Ort: Grundschule R. Stolz

Zeit: mittwochs und freitags von 20.00 bis 22.00 Uhr ab 5. Oktober 2011 bis Ende Mai 2012

Anmeldung: Marco Baldasso: Tel. 3392154268



Haslacher Sportverein

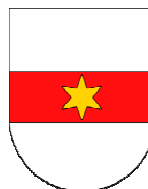
Volleyball für Damen

Ort: Grundschule R. Stolz
Zeit: donnerstags von 20.00 bis 22.00 Uhr ab 13. Oktober 2011 bis Ende Mai 2012
Anmeldung: Gerda Schanung: Tel. 3382799612

Lauftraining „Haslach läuft“

(Informationsblatt zum Lauftraining liegt in der Bibliothek Haslach auf)

Treffpunkt: Am Mittwoch, 12.10.2011 beim Lehrlingsheim in Haslach
Kursleiter: Arthur Bertagnolli



1. Diese Informationsblätter sowie die Formulare zu den Anmeldungen für die oben genannten Kurse liegen ab sofort in der Bibliothek Haslach, Mittelschule, Kuepachweg 14, auf und werden dann ausgefüllt in die bereitgestellte Urne geworfen.

Die Einschreibungen laufen bis Freitag, 7. Oktober 2011.

Weiters besteht die Möglichkeit, sich übers Internet anzumelden (freizeit@hsv.it) (Bitte Vor-, Nachname, Geburtsdatum, Anschrift und Telefon- oder Handynummer angeben).

2. Es wird gebeten, bei der **2. Turnstunde** den entsprechenden Betrag zu entrichten (in bar, mittels Scheck oder Überweisung – Einzahlungsformulare werden bereitgestellt -). Bei Rücktritt von einem Kurs kann der Betrag nicht rückerstattet werden.
3. Der Haslacher Sportverein übernimmt keine Haftung für Verluste, Diebstähle und Unfälle.
4. Der Haslacher Sportverein behält sich Änderungen im Kursprogramm aufgrund der Verfügbarkeit der Turnhallen vor. An schulfreien Tagen entfällt der Kursunterricht.
5. Aus organisatorischen und finanziellen Gründen ist es notwendig, dass pro Kurs, sofern im Programm nicht anders erwähnt, mindestens **12 Sportler** teilnehmen. Die erste Stunde ist als „Schnupperstunde“ gedacht.
6. Nähere Informationen über das **Lauftraining** und über **JIU JITSU** (Selbstverteidigungskurs) liegen in der Bibliothek auf.

Für weitere Informationen: Kathi Heiss Tel. 3336976861 oder www.hsv.it

Wir hoffen, dass viele HaslacherInnen einen oder auch zwei Kurse besuchen und viel Freude und Begeisterung am Sport erleben.

Der Präsident
Arthur Bertagnolli

Die Sektionsleiterin
Kathi Heiss